

# 第6回 わく・湧く・ワークショップ メディテーションの夕べ

～ 心とからだのリフレッシュ ～

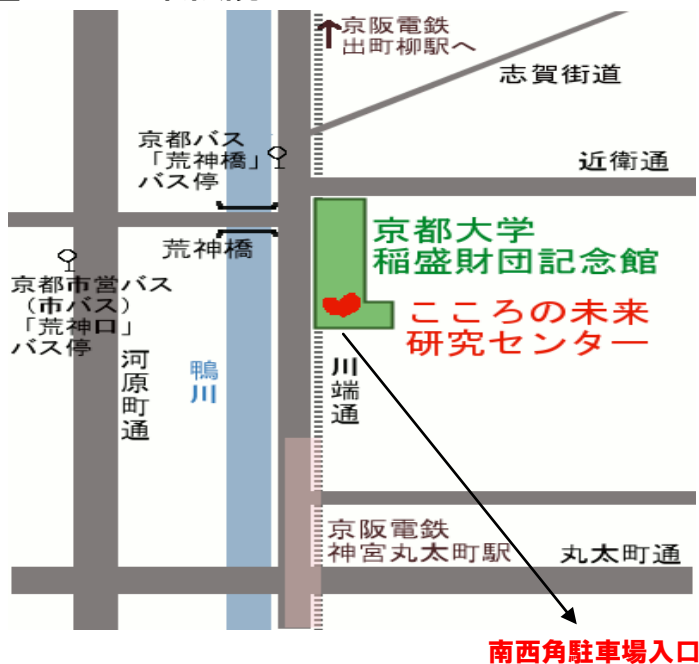
夕べのひとつ、日頃のあわただしさから抜け出して、  
メディテーションの世界に遊んでみませんか？

ゆったりとしたこころよい息遣いで、  
こころが穏やかになり、からだも軽く、  
明日へのエネルギーも湧いてきますよ！

看護師・京都府下の教職員の方々を対象にした特別企画をご用意いたしました。  
お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

※ どなたにもリラックスして楽しんで頂けるような内容です。お仕事帰りの一時、ほっと一息入れてみませんか？  
皆様のご参加を、こころよりお待ちしております！

## ■ こころの未来研究センターへのアクセス



## ■ 稲盛財団記念館 外観



日時：平成 23 年 4 月 22 日 (金)  
18 時～19 時 30 分 (受付：17 時 30 分～)

参加資格：看護師・京都府下の教職員（事務職を含む）

参加費：無料

定員：50 名（申し込みによる先着順）

場所：京都大学 稲盛財団記念館 3F 小会議室 2  
（南西角の駐車場入口からご入館下さい。実践の都合上、18 時 30 分以降のご参加はご遠慮下さい。）

〒606-8501 京都市左京区下阿達町 46  
（吉田キャンパス川端通り近衛南東角）

URL:<http://kokoro.kyoto-u.ac.jp/jp/about/access.html>

お問い合わせ：京都大学こころの未来センター  
教授 カール・ベッカー

URL:<http://kokoro.kyoto-u.ac.jp/index.html>

E-mail:

[webmaster@www.beckerken.jinkan.kyoto-u.ac.jp](mailto:webmaster@www.beckerken.jinkan.kyoto-u.ac.jp)

申し込み方法：お名前・ふりがな・返信用連絡先  
（メールアドレス）をご記入のうえ、4 月 19 日 (火)  
までに上記メールアドレスへお申し込み下さい。



京都大学 KOKORO RESEARCH CENTER・KYOTO UNIVERSITY

こころの未来研究センター