

第10回 わく・湧く・ワークショップ

イメージワークと メディテーションの夕べ

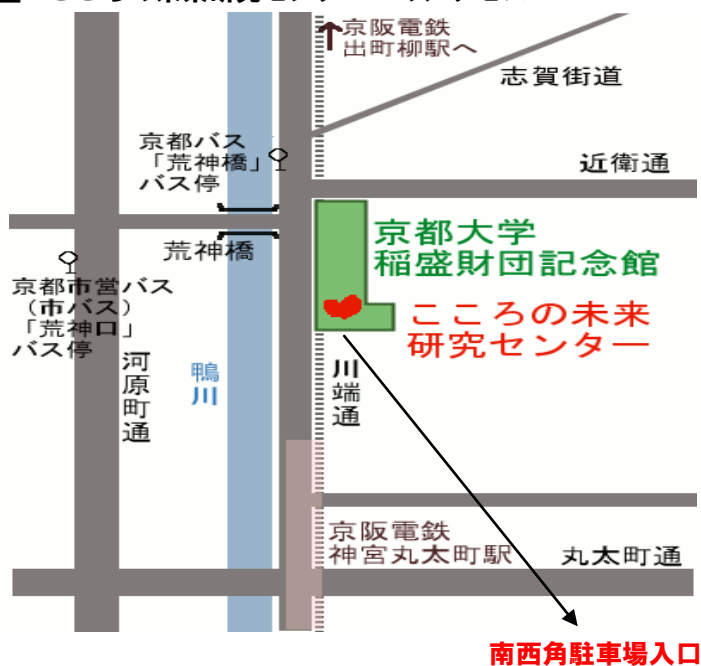
夕べのひとつき、日頃のあわただしさから抜け出して、
イメージやメディテーションの世界を体験してみませんか？

ここちよいイメージやゆったりとした息づかいで、
こころが穏やかになり、からだも軽く、
明日へのエネルギーも湧いてきますよ！

医療・社会福祉ご関係者、京都府下の教職員の方々を対象に特別企画をご用意しました。
お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

※ どなたにもリラックスして楽しんで頂けるような内容です。お仕事帰りの一時、ほっと一息入れてみませんか？
皆様のご参加を、こころよりお待ちしております！

■ こころの未来研究センターへのアクセス



■ 稲盛財団記念館 外観



日時：平成 24 年 1 月 18 日 (水)
18 時～19 時 30 分 (受付：17 時 30 分～)

参加資格：医療関係者・社会福祉関係者・
京都府下の教職員 (事務職を含む)

参加費：無料

定員：50 名 (申し込みによる先着順)

場所：京都大学 稲盛財団記念館 3F 小会議室 1
(南西角の駐車場入口からご入館下さい。実践の
都合上、18 時 30 分以降のご参加はご遠慮下さい。)

〒606-8501 京都市左京区下阿達町 46
(吉田キャンパス川端通り近衛南東角)
URL:<http://kokoro.kyoto-u.ac.jp/jp/about/access.html>

お問い合わせ：京都大学こころの未来センター
教授 カール・ベッカー

URL:<http://kokoro.kyoto-u.ac.jp/index.html>
E-mail:

webmaster@www.beckerken.jinkan.kyoto-u.ac.jp

申し込み方法：お名前・ふりがな・返信用連絡先
(メールアドレス)をご記入のうえ、1 月 15 日 (日)
までに上記メールアドレスへお申し込み下さい。



京都大学 KOKORO RESEARCH CENTER・KYOTO UNIVERSITY

こころの未来研究センター