第５回　わく・湧く・ワークショップ

イメージワークと

メディテーションの夕べ

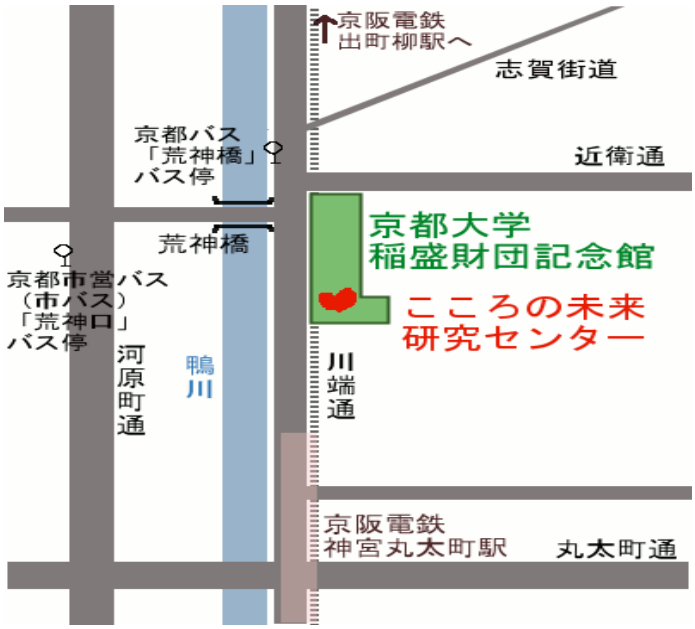
夕べのひととき、日頃のあわただしさから抜け出して
イメージやメディテーションの世界を体験してみませんか？

ここちよいイメージや、ゆったりとした息づかいで
こころが穏やかになり、身体も軽く
明日へのエネルギーも湧いてきますよ！

看護師・京都府下の教職員の方々を対象にした特別企画をご用意いたしました。
お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

※ どなたにもリラックスして楽しんで頂けるような内容です。 お仕事帰りの一時、ほっと一息入れてみませんか？
皆様のご参加を、こころよりお待ち申し上げております！

■　こころの未来研究センターへのアクセス



■　稲盛財団記念館　外観

日時：1 月 27 日 (木)
午後 6 時～7 時半 (受付は 5 時半～)

参加資格：看護師・京都府下の教職員の方々

参加費：無料

定員：50 名（申し込みによる先着順）

場所：京都大学 稲盛財団記念館 3F 小会議室 1
（なるべく 18 時までにお越し下さい。18 時以降は南口からご入館下さい。なお、実践の都合上、18 時 30 分以降のご参加はご遠慮下さい。）

〒606-8501　京都市左京区下阿達町 46
（吉田キャンパス川端通り近衛南東角）
URL:http://kokoro.kyoto-u.ac.jp/jp/about/access.html

お問い合わせ：京都大学こころの未来センター
カール・ベッカー
URL:http://kokoro.kyoto-u.ac.jp/index.html
E-mail:
webmaster@www.beckerken.jinkan.kyoto-u.ac.jp

申し込み方法：お名前・ふりがな・返信用連絡先 (メール) をご記入のうえ、1 月 24 日 (月) までにお申し込み下さい。

京都大学 KOKORO RESEARCH CENTER・KYOTO UNIVERSITY
こころの未来研究センター