

第4回 わく・湧く・ワークショップ

イメージワークと メディテーションの夕べ

夕べのひとつ、日頃のあわただしさから抜け出して
イメージやメディテーションの世界を体験してみませんか？

ここのよいイメージや、ゆったりとした息づかいで
こころが穏やかになり、身体も軽く
明日へのエネルギーが湧いてきますよ！

看護師・京都府下の教職員の方々を対象にした特別企画をご用意いたしました。
お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

※ 今回のワークショップは、初級から中級の方々を対象に、どなたにもリラックスして楽しんで頂けるような内容です。
ご参加をお待ちしています！

■ こころの未来研究センターへのアクセス



■ 稲盛財団記念館 外観



日時：10月13日(水)
午後6時～7時半(受付は5時半～)

参加資格：看護師・京都府下の教職員の方々

参加費：無料

定員：50名(申し込みによる先着順)

場所：京都大学 稲盛財団記念館 3F 大会議室
(なるべく18時までにお越しください。
18時以降は正面玄関が閉まりますので、南裏口からご入館ください。)

〒606-8501 京都市左京区下阿達町46
(吉田キャンパス川端通り近衛南東角)

URL:<http://kokoro.kyoto-u.ac.jp/jp/about/access.html>

お問い合わせ：京都大学こころの未来センター
カール・ベッカー

URL:<http://kokoro.kyoto-u.ac.jp/index.html>

Fax:075-753-9673

E-mail:

webmaster@www.beckerken.jinkan.kyoto-u.ac.jp

申し込み方法：お名前・ふりがな・返信用連絡先
(メールまたはファックス)をご記入のうえ、
10月8日(金)までにお申し込みください。



京都大学 KOKORO RESEARCH CENTER • KYOTO UNIVERSITY

こころの未来研究センター