

# 第16回 わく・湧く・ワークショップ

## イメージワークと メディテーションの夕べ

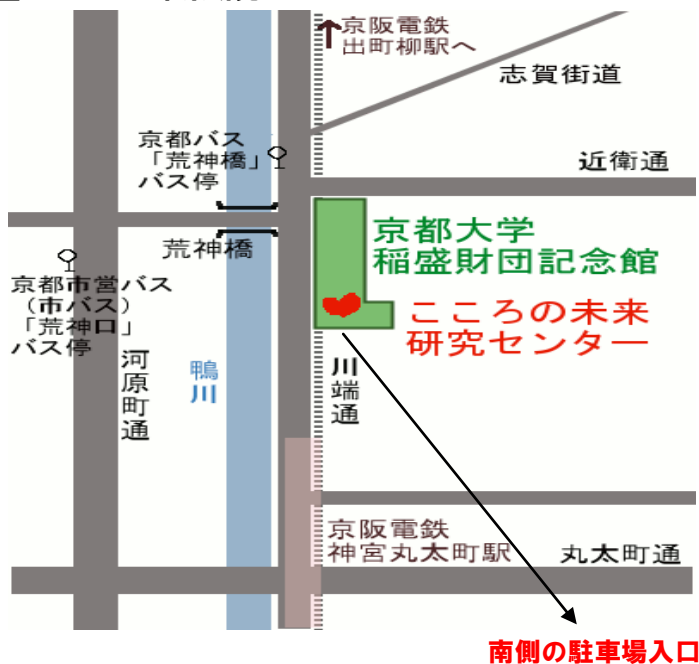
夕べのひとつ、日頃のあわただしさから抜け出して、  
イメージやメディテーションの世界を体験してみませんか？

ここちよいイメージやゆったりとした息づかいで、  
こころが穏やかになり、からだも軽く、  
明日へのエネルギーも湧いてきますよ！

医療・社会福祉ご関係者、京都府下の教職員の方々を対象に特別企画をご用意しました。  
お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

※ どなたにもリラックスして楽しんで頂けるような内容です。お仕事帰りの一時、ほっと一息入れてみませんか？  
皆様のご参加を、こころよりお待ちしております！

### ■ こころの未来研究センターへのアクセス



### ■ 稲盛財団記念館 外観



日時：平成 25 年 7 月 10 日 (水)  
18 時～19 時 30 分 (受付：17 時 30 分～)

参加資格：医療関係者・社会福祉関係者・  
京都府下の教職員 (事務職を含む)

参加費：無料

定員：25 名 (申し込みによる先着順)

場所：京都大学 稲盛財団記念館 3F 小会議室 1  
(南側の駐車場入口からご入館下さい。実践の  
都合上、18 時 30 分以降の参加はご遠慮下さい。)

〒606-8501 京都市左京区下阿達町 46  
(吉田キャンパス川端通り近衛南東角)

URL:<http://kokoro.kyoto-u.ac.jp/jp/about/access.html>

お問い合わせ：京都大学こころの未来センター  
教授 カール・ベッカー

URL:<http://kokoro.kyoto-u.ac.jp/index.html>

E-mail:

[webmaster@www.beckerken.jinkan.kyoto-u.ac.jp](mailto:webmaster@www.beckerken.jinkan.kyoto-u.ac.jp)

申し込み方法：お名前・ふりがな・返信用連絡先  
(メールアドレス)をご記入のうえ、7 月 7 日 (日)  
までに上記メールアドレスへお申し込み下さい。



京都大学 KOKORO RESEARCH CENTER - KYOTO UNIVERSITY

こころの未来研究センター