

# 身心変容技法研究会

ワザ学研究会、こころ観研究会合同開催

## 第35回

日時：2015年4月9日（木）13時～17時

場所：京都大学稲盛財団記念館3階大会議室

13:00-14:30 基調講演

### 「丹道峨眉気功と身心変容のワザ」

張明亮

北京黄亭中医薬研究院院長

（中国峨眉丹道医薬養生学派第十四代伝人）

著書：『五臓の音符——中医五臓導引術』

『気功の真髓～丹道・峨眉気功の扉を開く』山元啓子記

（DVD付、KADOKAWA、2015年3月刊）など多数。

受賞：「創編健身気功貢献賞」

「common welfare O' Brien Award」ほか多数。

14:45-15:45 ワークショップ

### 「丹道峨眉気功の実践」

張明亮

16:00-17:00 対談・総合討議

張明亮

×

鎌田東二

（京都大学こころの未来研究センター）

（通訳：山元啓子）

\* 参加無料・事前予約は不要です

