

新しい出会いを作ってみませんか？
生活の知恵博士をめざしてみませんか？

くらしの

学び庵

参加者募集

「孤立防止のための互助・自助強化プログラム開発」プロジェクト



平成26年10月1日(水)～12月17日(水)

全6回 3ヶ月間開講 毎月第1・第3水曜日 14:00～15:30

※毎月第3水曜日は、講義後15:30～16:30の間、「よろず相談会」を実施

対象：今後の人生で高確率で遭遇する老い、介護に対し

- ① 興味関心がある方
- ② 健康に、賢く生きるための学習がしたい方

※原則毎回、講義に参加できる、上京区住民の方に限定します。(年齢・国籍不問)

定員：20名(先着順)

※今回参加できなかった方は、待機者リストへ登録致します。

お茶菓子代：500円/回 ※全6回分3,000円を初日に集めます。

講座プログラム(初級)

講義内容	講師	無料よろず相談会 参加自由15:30～16:30
講義14:00～15:00、意見交換会15:00～15:30		
第1回 10月1日 毎日できる運動で衰え知らず！	京都大学医学研究科 青山朋樹氏	-----
第2回 10月15日 老化と病気の予防で錆知らず！	京都大学医学研究科 荒井秀典氏	医療・看護・心理・福祉・ 法律・貯蓄・くらし全般
第3回 11月5日 毎日できる栄養管理で病気知らず！	京都大学医学部附属病院 幣憲一郎氏	-----
第4回 11月19日 健やかなところで暮らす知恵	京都大学こころの未来研究センター 吉川左紀子氏	医療・看護・心理・福祉・ 法律・貯蓄・くらし全般
第5回 12月3日 介護って何？	京都大学こころの未来研究センター 清家理氏	-----
第6回 12月17日 老後の備えって？アリとキリギリス物語	京都信用金庫 業務部接客でない推進課 田中聡氏	医療・看護・心理・福祉・ 法律・貯蓄・くらし全般

※毎回講義後15:00～30分間程度、意見交換会を実施します。

※毎回、簡単なアンケートにご参加いただけます。ご了承下さい。

京町家～風伝館～

京都市上京区室町通丸太町上ル大門町253番地



参加ご希望の方は、

平成26年9月28日までに、

電話、FAX、メール等で下記までご連絡下さい。

いただく情報：

お名前、ご年齢、ご住所、ご連絡先

【問い合わせ・申し込み先】

京都大学こころの未来研究センター南館2階

担当者：清家

※対応時間：10:00～18:00

TEL: 090-4905-8808 (留守番電話あり)

FAX: 075-753-9680

MAIL: manabi@mail2.adm.kyoto-u.ac.jp

[主催] 京都大学こころの未来研究センター

[共催] 京都大学大学院医学研究科
人間健康科学専攻近未来型人間健康科学融合ユニット、
公益財団法人 信頼資本財団

[後援] アミタグループ、京都信用金庫、京都大学医学部附属病院