

新しい出会いを作ってみませんか？
生活の知恵博士をめざしてみませんか？

くらしの

「孤立防止のための互助・自助強化プログラム開発」プロジェクト

学び庵

第4期

参加者募集

平成28年 1月16日(土)～3月26日(土)
14:00～15:30(受付開始13:45～) 15:30～よろず相談会(偶数回のみ)

場 所：京町家～風伝館～(京都市上京区室町通丸太町上ル大門町253番地)

対 象：今後の人生で高確率で遭遇する老い、介護に対し

- ① 興味関心がある方
- ② 健康に、賢く生きるための学習がしたい方

※原則毎回、講義に参加できる、京都市民の方に限定します。(年齢・国籍不問)
※はじめてご参加の方(初級コース1期目～3期目に参加されていない方)を優先させていただきます。

定 員：20名(先着順)

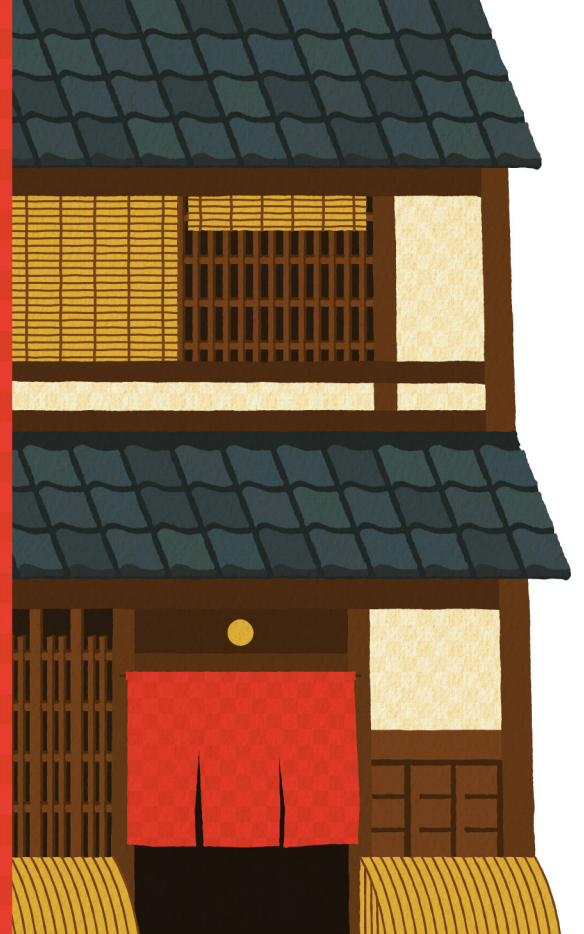
※今回参加できなかった方は、待機者リストへ登録致します。

お茶菓子代：500円/回 ※全6回分3,000円を初日に集めます。

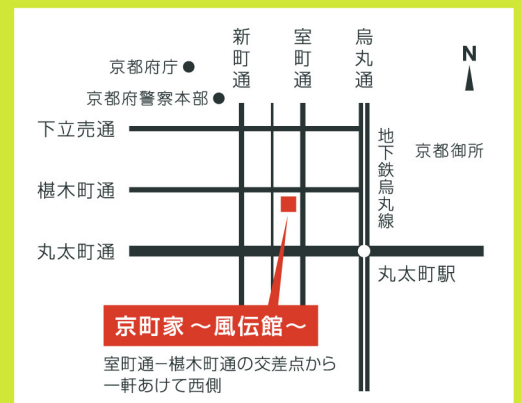
講座プログラム(初級)

講義内容	講師	よろず相談会
講義14:00～15:00、意見交換会15:00～15:30		参加自由15:30～16:30
第1回 1月16日(土) 毎日できる運動で衰え知らず!	京都大学医学研究科 青山朋樹 氏	-----
第2回 1月30日(土) 健やかなところで暮らす知恵	京都大学こころの未来研究センター 吉川左紀子 氏	医療・看護・心理・福祉・ 法律・貯蓄・くらし全般
第3回 2月13日(土) 老化と病気の予防で錆び知らず!	国立長寿医療研究センター 荒井秀典 氏	-----
第4回 2月27日(土) 毎日できる栄養管理で病気知らず!	京都大学医学部附属病院 幣憲一郎 氏	医療・看護・心理・福祉・ 法律・貯蓄・くらし全般
第5回 3月12日(土) 老後の備えて? アリとキリギリス物語	京都信用金庫業務部業務課 高岸達哉 氏	-----
第6回 3月26日(土) 介護って何?	京都大学こころの未来研究センター上廣こころ学部研究部門 清家理 氏	医療・看護・心理・福祉・ 法律・貯蓄・くらし全般

※毎回講義後15:00～30分間程度、意見交換会を実施します。
※毎回、簡単なアンケートにご参加いただけます。ご了承下さい。



京町家～風伝館～



参加ご希望の方は、

平成28年1月13日(水)までに、
電話、FAX、メール等で下記までご連絡下さい。

いただく情報:

お名前、ご年齢、ご住所、ご連絡先

【問い合わせ・申し込み先】

京都大学こころの未来研究センター

担当者: 鈴木

※対応時間: 月～金 10:00～17:00

TEL: 075-753-9683

FAX: 075-753-9680

MAIL: manabi@mail2.adm.kyoto-u.ac.jp



【主催】京都大学こころの未来研究センター

【共催】公益財団法人 信頼資本財団

【後援】アマタグループ、京都市、京都市教育委員会、京都信用金庫、
京都大学大学院医学研究科人間健康科学専攻、
京都大学医学部附属病院、
国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター、
文部科学省 地(知)の拠点整備事業(50音順)



京都大学
KYOTO UNIVERSITY



京都大学 KOKORO RESEARCH CENTER・KYOTO UNIVERSITY
こころの未来研究センター



文部科学省
地(知)の拠点